



Dé **GOLF**
in **ZAKEN**
COURANT.nl

Regio 's-Hertogenbosch

Editie 1 - 2025



**NEEM
GRATIS
MEE**

Samen op de fairway.....	3
Golfmythes ontkracht.....	5
Kracht & stabiliteit-Bodyinvestments..	9
Hole-in-one: geluk of vaardigheid.....	11
Golf en vakantie	15



Willem's Goudsmeden
 Juwelen en zoveel meer

Vughterstraat 205
 's-Hertogenbosch
www.willemsgoudsmeden.nl



Impulz Art

Exposities
 donderdag - zaterdag

Vergaderen
 tot 12 personen

Art-Cafe
 borrels & recepties

Lezingen
 Adhd & kunst

impulz-art.com | info@impulz-art.com | 06 27 00 69 35 | Hoogstraat 162 Berlicum

Met passie voor precisie – Giant Store Den Bosch verenigt de wereld van fietsen en golf

Met passie voor precisie – Giant Store Den Bosch verenigt de wereld van fietsen en golf in het hart van Den Bosch, te midden van het rustgevende Nederlandse landschap, bevindt zich al 12 jaar een bijzondere plek voor liefhebbers van mobiliteit, stijl en moderne technologie – **Giant Store Den Bosch**. De winkel, opgericht door Jan, combineert sinds het begin vakmanschap met technische perfectie. Vandaag de dag is het een gerenommeerd adres waar kwaliteit en comfort samenkomen – een plek waar de wereld van fietsen harmonieus samengaat met de elegante levensstijl die golfers zo waarderen.

Giant – een visionaire marktleider

Achter het succes van de winkel staat de kracht van het merk **Giant** – wereldwijd marktleider in de fietsindustrie en eigenaar van de grootste fietsenfabriek ter wereld. Giant was al in de jaren '90 een pionier op het gebied van innovatie door als één van de eersten **carbon frames** in massaproductie te introduceren. Lichtgewicht, stijfheid en precisie kwamen samen – net zoals technologische innovaties de moderne golfclubs naar een hoger niveau tillen.

De Giant Group omvat vandaag drie complementaire merken: Giant – synoniem voor prestaties en betrouwbaarheid;



Momentum – stedelijk comfort in een modern jasje; en **LIV** – een uniek merk **voor vrouwen, door vrouwen**. LIV werd in 2018 opgericht op initiatief van toenmalig CEO Bonnie Tu, een gepassioneerde fietser en visionaire leider. Zij zag de noodzaak om fietsen te ontwerpen die perfect aansluiten op de **vrouwelijke anatomie**. LIV-fietsen bieden dan ook een speciaal ontwikkelde geometrie en onderdelen voor optimaal comfort, prestaties en stijl.

Technologie waarop u kunt vertrouwen

Bij **Giant Store Den Bosch** vindt u zowel klassieke fietsen zonder elektrische ondersteuning als moderne e-bikes – een steeds populairdere keuze, ook onder golfers

die op zoek zijn naar een elegant en stil vervoermiddel voor op of rond de golfbaan. De elektrische fietsen zijn uitgerust met motoren van **YAMAHA** en batterijen van **PANASONIC** – twee vooraanstaande Japanse merken die bekendstaan om hun duurzaamheid en technische betrouwbaarheid. Bovendien biedt de **PANASONIC-accu vijf jaar garantie**, wat zorgt voor gemoedsrust en langdurige zekerheid.

Exclusief aanbod voor lezers van het golfmagazine

Ter gelegenheid van onze aanwezigheid in deze editie van het magazine hebben wij een speciaal aanbod:

Bij aankoop van een nieuwe fiets in Giant Store Den Bosch ontvangt u, op vertoon van het codewoord **"GOLF"**, een gratis diefstalverzekering.

Deze wordt aangeboden in samenwerking met ANWB, de toonaangevende organisatie op het gebied van mobiliteit en veiligheid in Nederland.

Een combinatie van elegantie, innovatie en beweging

De wereld van golf en de wereld van fietsen delen meer dan men denkt: precisie, rust, aandacht voor gezondheid, technologie en de zoektocht naar stijlvolle oplossingen.

Giant Store Den Bosch is de plek waar deze waarden samenkomen.

Wij nodigen u van harte uit – of u nu op zoek bent naar een fiets voor een ontspannen tocht of een stijlvol vervoermiddel tussen de holes.

Volg ons op onze sociale media:



GIANT Store Den Bosch:

Aartshertogenlaan 225

5212CG Den Bosch

T : +31 (0)73 - 6126750

E : info@giantstore-denbosch.nl

W : giantstore-denbosch.nl

Samen genieten op de fairway

Samen golfen met je vrouw is veel meer dan een rondje lopen over de baan. Het is een gedeelde ervaring waarbij sport, ontspanning en samenzijn moeiteloos samenkomen. Op de golfbaan maak je tijd voor elkaar, weg van de dagelijkse drukte. Je leert elkaars spel kennen, moedigt elkaar aan en geniet van elkaars gezelschap in een rustige, groene omgeving.

Actief bezig

Voor veel stellen is golfen een ideale manier om actief bezig te zijn zonder dat het te inspannend wordt. Je beweegt in de buitenlucht, hebt tijd voor gesprekken tussen de slagen door en deelt successen én frustraties. Of je nu allebei ervaren golfers bent of net begint, het spel biedt altijd uitdagingen én plezier.

Mixed

Golfbanen spelen hier handig op in. Steeds meer clubs organiseren duo-toernooien, mixed wedstrijden en speciale golfclubs voor koppels. Zo wordt het nóg leuker om samen de baan op te gaan en andere duo's te ontmoeten. En na afloop wacht vaak een gezellig clubhuis waar je samen een drankje kunt drinken en napraten over die ene birdie of net gemiste putt.

Golfen met je vrouw versterkt niet alleen je spel, maar ook je relatie. Het vraagt om geduld, vertrouwen en humor – eigenschappen die ook buiten de baan van pas komen. En het mooiste is: je bent samen, op een plek waar elke hole een nieuw avontuur is.

Golf wordt zo niet alleen een sport, maar een gedeelde passie die jullie verbindt.

Colofon

De Golf in Zaken Courant

Regio 's-Hertogenbosch

Jaargang 2025 - Editie 1

Opplage

10.000 ex.

Uitgave

PressTige Media

Eindhoveneweg 33

5582HN Waalre

Tel. 040-3033750

www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio 's-Hertogenbosch

Met dank aan

De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

Contact redactie

redactie@prestigemedia.nl



Schildersbedrijf van den Berg



**Op zoek naar
strak schilderwerk
of glas op maat?**

Postbus 95 | 5260 AB Vught | 073-6562286 | info@berg-bv.nl | www.berg-bv.nl

Ieder afscheid vraagt om een
persoonlijke en liefdevolle aanpak.



uitvaart

Met Maddie
begeleiding en advies



www.uitvaartmetmaddie.nl
uitvaart@metmaddie.nl
06. 105 87 007



Dames van de Meierij Makelaardij,
de makelaar die met u meedenkt

Dames van de Meierij Makelaardij is een kleinschalig en servicegericht makelaarskantoor in de regio De Meierij, maar ook actief daarbuiten. Bij de Dames — Dimphy en Minouk — staan betrokkenheid, integriteit, onafhankelijkheid, vakkennis en fullservice begeleiding altijd voorop bij het aan- en verkopen van uw woning.

Wilt u meer weten? Neem contact op.

Tel: 06-19740515 of 06-19581020
www.damesvandemeierij.nl



Golfpark De Loonsche Duynen

Veldstraat 6, 5176 NB De Moer

0416749800 golfparkdeloonscheduynen.nl

Golfpark
DE LOONSCHÉ DUYNEN
Gewoon Gezellig



Golfpark De Loonsche Duynen

Golfpark De Loonsche Duynen is uniek gelegen te midden van de natuurgebieden de Loonse en Drunense Duinen en landgoed Huis ter Heide en ademt rust en ruimte. Het park beslaat een oppervlakte van maar liefst 95 hectare en is ontworpen door de bekende golfbaanarchitect Donald Steel.

De baan is prachtig! Waterpartijen, bunkers, bossen en prachtige (soms lange) holes, maken de baan een echte uitdaging. Voor beginners en de golfers die willen trainen zijn er voldoende gratis golf faciliteiten. In 2023 wordt er een kleine golfbaan (9 holes, par 3) geopend, ideaal voor beginners maar ook gevorderde spelers om hun korte spel te oefenen.

Faciliteiten

De Loonsche Duynen beschikt over een verlichte en deels overdekte driving range, uitgebreide oefenfaciliteiten en een Golf school.

Op het park vind je naast de diverse oefenfaciliteiten, Brasserie De Loonsche Duynen. In een sfeer van Brabantse gezelligheid, kun je hier dagelijks genieten van heerlijke koffie, een lekker wijntje of een verse bereide maaltijd in een sfeer van 'gewone gezelligheid'.

Brasserie De Loonsche Duynen beschikt over een prachtig gelegen, groot en zonnig terras dat uitkijkt over de golfbaan. Naast de brasserie is het mogelijk om feesten, bijeenkomsten en vergaderingen te organiseren. De vergaderzalen kijken uit over de golfbaan. De gratis parkeerfaciliteiten op eigen terrein geven de gelegenheid om makkelijk te parkeren.

Kortom, kom eens langs op De Loonsche Duynen dat vinden wij Gewoon Gezellig!

Golfbaan

De golfbaan is 7 dagen per week geopend:

16 maart t/m 30 september:

Dagelijks vanaf 8.00 - zonsdagondergang

1 oktober t/m 15 maart:

Gehele week van 08:00 tot 20:00 uur

Receptie en shop

Dagelijks geopend vanaf 8.00 uur tot 17.00 uur.

Brasserie

Dagelijks geopend vanaf 8.00 uur en de keuken vanaf 11.00 uur.

Bron - golfparkdeloonscheduynen.nl

Golfmythes ontkracht: wat werkt echt en wat niet?

Golf is een sport vol tradities, etiquette en... mythes. Van goedbedoelde adviezen op de driving range tot hardnekkige overtuigingen die al generaties lang worden doorgegeven. Maar wat is feit en wat is fictie? We nemen enkele veelvoorkomende golfmythes onder de loep en scheiden de waarheid van de fabels.

Hard slaan is altijd beter

Veel golfers denken dat hoe harder je slaat, hoe verder de bal vliegt. Klinkt logisch, toch? In werkelijkheid draait afstand niet alleen om kracht, maar vooral om techniek en timing. Een soepele swing met de juiste rotatie en balcontact levert vaak meer meters op dan brute kracht. Kijk naar de professionals: zij genereren snelheid door een gecontroleerde, efficiënte beweging, niet door puur geweld.

Een dure driver verbetert je spel meteen

Het nieuwste model driver met de nieuwste technologie klinkt verleidelijk, maar een dure club is geen garantie voor succes. Een goed passend clubhoofd en shaft die aansluiten bij je swingstijl zijn veel belangrijker dan een hoog prijskaartje. Een clubfitting kan meer verschil maken dan een impulsieve aankoop van een prijzige driver.



Je moet altijd je hoofd stilhouden

Een klassiek advies dat op bijna elke golfbaan te horen is: "Houd je hoofd stil!" Maar dit kan je swing juist belemmeren. Beweging in de juiste richting is essentieel voor een natuurlijke en krachtige swing. Een stijve houding kan leiden tot onnatuurlijke bewegingen en minder snelheid. In plaats daarvan is het beter om te denken aan een gecontroleerde hoofdbeweging die de flow van je swing ondersteunt.

Meer oefenen betekent automatisch beter worden

Oefening baart kunst, maar alleen als je op de juiste manier oefent. Urenlang ballen slaan zonder doelgerichte training helpt weinig. Gericht oefenen, lessen van een pro en een focus op techniek brengen veel meer verbetering dan eindeloos repeteren zonder plan. Kwaliteit boven kwantiteit dus.

Conclusie

Golf zit vol wijsheden, maar niet alles wat je hoort is waar. Harder slaan is niet per se beter, een dure club is geen wondermiddel, en je hoofd volledig stilhouden kan je juist tegenwerken. Slim en doelgericht oefenen heeft meer effect dan simpelweg veel trainen. Door feiten van fictie te scheiden, kun je je golfspel echt verbeteren en met meer vertrouwen de baan op stappen.

Het kleinschalige bedrijf Wilco Bauman Parket gelegen in de Bommelerwaard staat garant voor vakwerk en kwaliteit.

Bij Wilco Bauman Parket kunt u terecht voor de verkoop, het leggen, onderhouden en renoveren van houten vloeren, pvc vloeren, laminaat en het renoveren van trappen.

Onze showroom is elke zaterdag geopend van 10:00 tot 16:00, of doordeweeks op afspraak.



Wilco Bauman Parket

Sterk in kwaliteit

Wilco Bauman

06 511 286 21

info@baumanparket.nl

www.baumanparket.nl

Bezoekadres

Ambachtshof 7

5317 NN Nederhemert

Bent U op zoek naar bloemen van Hollandse bodem?

Dan bent U van harte welkom bij
Bloemenwinkeltje Jet

Van Noremborghstr 118
's-Hertogenbosch
073-642-2942

bloemenwinkeltjejet.nl

Voor al uw bloemwerk
Losse bloemen, Boeketten Trouw
en Rouwarrangementen.



barbo
vloeren en wanden
more than just



Hoogwaardige gietvloeren in Nederland en België

www.barbovloeren.nl

06 - 39 32 33 51 | info@barbovloeren.nl

HMS

INSTALLATIES

Uw partner in comfortabele
airconditioning oplossingen.

Bel ons: 06 22 79 2887

hms-installaties.nl



BITUMEN
DAKBEDEKKING

KUNSTSTOF
DAKBEDEKKING

DAK
ISOLATIE

VAN RENS
DAKBEDEKKINGEN

GEPASSIONEERD EN VAKKUNDIG

BITUMEN EN KUNSTSTOF DAKBEDEKKING - ZINKWERK - ISOLATIE

+31 (0)6 51 68 06 86 | info@vanrendakbedekkingen.nl

www.vanrendakbedekkingen.nl

De invloed van baancondities op je spel en score

Golf is een sport waarbij je je voortdurend moet aanpassen aan veranderende omstandigheden. De conditie van de baan heeft een enorme invloed op hoe je speelt en wat je uiteindelijke score zal zijn. Van de snelheid van de greens tot de kwaliteit van de fairways en de hardheid van de bunkers, elk detail kan het verschil maken tussen een goede en een slechte ronde. In dit artikel bespreken we hoe baancondities je spel beïnvloeden en hoe je hierop kunt inspelen.

Greens: snelheid en consistentie

De staat van de greens bepaalt hoe je moet putten. Snelle greens vereisen een subtiel en voorzichtigte stroke, terwijl trage greens juist om meer kracht vragen. De snelheid van de greens wordt beïnvloed door de maaihoogte, het weer en de vochtigheid. Droge, harde greens zijn meestal sneller, terwijl natte greens trager rollen.

Een goede golfer past zijn techniek aan de snelheid van de greens aan. Dit betekent dat je tijdens de oefenronde goed moet letten op hoe de bal rolt en hoeveel break er in de putts zit. Op inconsistent gemaaid greens kan het moeilijk zijn om vertrouwen op te bouwen, dus focus op het vinden van een stabiele puttingstroke die zich aanpast aan de omstandigheden.

Fairways: hard of zacht?

De kwaliteit van de fairways bepaalt hoe je bal stuitert en rolt na de landing. Een harde, droge fairway kan je extra meters opleveren, maar brengt ook het risico met zich mee dat je bal ver doorschiet en in de rough of een bunker belandt. Zachte, natte fairways zorgen voor minder rol en vereisen een agressievere aanpak met langere slagen naar de green.

Als je op een harde baan speelt, kan het slim zijn om kortere clubs te kiezen vanaf de tee om meer controle te houden. Op natte fairways is het belangrijk om de bal goed te compressen en extra club te ne-

men omdat de carry-afstand belangrijker wordt.

Rough: hoog, dicht of dun?

De rough kan je ronde maken of breken. Een dunne, gemaaid rough is relatief eenvoudig om uit te slaan, maar een hoge, dichte rough kan je flink in de problemen brengen. Hoe hoger en dikker de rough, hoe moeilijker het wordt om controle over de bal te houden.

Wanneer je in de rough ligt, is de eerste stap om realistisch te zijn over je mogelijkheden. Probeer niet altijd een heldhaftige slag naar de green te maken als de kans groot is dat je bal blijft hangen in het gras. Een slimme lay-up naar de fairway kan je soms meer opleveren dan een mislukte poging om de green te bereiken.

Bunkers: hard of zacht zand?

Niet alle bunkers zijn hetzelfde. Sommige golfbanen hebben los, fluffy zand waarin de bal diep wegzakt, terwijl andere banen hard en compact zand hebben waar de bal bovenop blijft liggen. In los zand moet je de club goed onder de bal laten glijden om voldoende loft en spin te genereren. In harde bunkers is een minder agressieve slag vaak effectiever, waarbij je de bal net raakt en minder zand meeneemt.

Het is verstandig om bij de oefenronde wat tijd in de bunkers door te brengen en te kijken hoe de bal reageert. Dit helpt je om een goed gevoel te krijgen voor de juiste techniek op die specifieke baan.

Wind en weersomstandigheden

Weersomstandigheden spelen een grote rol in hoe de baan zich gedraagt. Wind beïnvloedt niet alleen je balvlucht, maar ook de snelheid van de greens en de hardheid van de fairways. Bij stevige wind moet je je balvlucht aanpassen door lagere slagen te spelen en meer aandacht te besteden aan balpositie en tempo.

Regen kan een baan volledig veranderen. Greens worden zachter en trager, fairways absorberen water en bunkers kunnen modderig worden. In zulke omstandigheden is het cruciaal om je strategie aan te passen en extra aandacht te besteden aan je clubkeuze.

Onderhoud en seizoensgebonden veranderingen

De conditie van een golfbaan kan sterk variëren per seizoen. In de zomer zijn fairways vaak harder en sneller, terwijl ze in de winter nat en zwaar worden. In het voorjaar kan nieuw gras de baan moeilijker speelbaar maken, terwijl in de herfst bladeren en modder nieuwe uitdagingen met zich meebrengen.

Golfbanen ondergaan regelmatig onderhoud, zoals beluchten van de greens en bijzaaien van fairways. Dit kan tijdelijke ongemakken veroorzaken, zoals hobbelige greens of natte plekken op de baan. Het is belangrijk om je spel hierop aan te passen en niet gefrustreerd te raken door omstandigheden die buiten je controle liggen.

Pas je aan en profiteer

De beste golfers zijn degenen die zich kunnen aanpassen aan de omstandigheden. Door goed te observeren hoe de baan speelt en je strategie hierop af te stemmen, kun je je scores verbeteren en meer controle krijgen over je spel. Neem de tijd om tijdens de oefenronde de baan te analyseren en experimenteer met verschillende slagen om te ontdekken wat het beste werkt.

Baancondities zullen altijd een rol spelen in golf, maar met de juiste mindset en voorbereiding kun je deze in je voordeel gebruiken. Hoe beter je inspeelt op de omstandigheden, hoe groter de kans dat je een succesvolle en plezierige ronde speelt!

PRECISIE is het verschil tussen goed en geweldig!



SK

De Specialistische Kliniek voor

Plastische Chirurgie - Hand en Pols - Laser

Galblaasoperaties - Liesbreukoperaties

Mill - 085-020 3171 - specialistischekliniek.nl



Golf is een precisiesport. Maar wist je dat kracht, stabiliteit en coördinatie een grote rol spelen in jouw prestaties op de green?

Bij Body Investments train je meer dan 85% van je spieren in slechts 20 minuten per week. Onze efficiënte en veilige krachttraining helpt je om:

- Meer kracht in je swing te ontwikkelen
- Je stabiliteit en balans te verbeteren
- Blessures te voorkomen
- Je uithoudingsvermogen op de baan te vergroten

Golf slimmer, niet harder. Kies voor doelgerichte krachttraining die werkt.

1x per week. 20 minuten. Maximaal resultaat.

Body Investments – Jouw swing begint bij ons.
www.bodyinvestments.nl of scan onze QR code



**Verbeter je golfspel
in maar 20 minuten
per week!**

Bros Bouw

Uw wensen, ons vakmanschap!



www.brosbouw.nl
info@brosbouw.nl
06 - 452 702 42



Tuinhuizen | Veranda's | Nieuwbouw | Onderhoud | Renovatie | Verbouw | Timmerwerken



Golfclub Bois-le-duc

Meerendonkweg 2, 5216 TZ 's-Hertogenbosch

www.gcboisleduc.nl



Golfclub Bois-le-duc

Golfclub Bois-le-Duc, gevestigd op Golf Parc De Pettelaar aan de zuidzoom van 's-Hertogenbosch, wordt omringd door een sfeer van gastvrijheid. Deze verzamelplaats kan treffend worden omschreven als een bastion van Brabantse Bourgondische gezelligheid. Het is een plek waar mensen samenkomen, elkaar regelmatig treffen en waar de kunst van het ont-moeten wordt gewaardeerd. Of je nu een recreatieve golfer bent die graag met vrienden of kennissen een ontspannen ronde speelt, of juist op een wat hoger niveau wilt spelen en deel wilt nemen aan de vele georganiseerde wedstrijden, Golfclub Bois-le-Duc biedt voor ieder wat wils. En als je echt een stap verder wilt gaan, kun je zelfs deelnemen aan de prestigieuze NGF-competities.

Wij zijn met recht een vereniging die voor diversiteit staat, waar iedereen iets kan vinden wat bij zijn of haar golfbeleving past.

Om golf voor iedereen toegankelijk te maken, biedt onze thuisbasis, Golf Parc De Pettelaar, aantrekkelijke introductiecurssussen aan. Je hoeft in het begin geen eigen golfuitrusting aan te schaffen. Golflessen worden in principe elke dag en avond van de week gegeven, en je kunt jouw voorkeurstijden aangeven. Voor meer informatie kun je terecht bij de balie in ons clubhuis. Je kunt ook het inschrijfformulier downloaden om je meteen aan te melden.

Onze golflessen worden verzorgd door drie PGA Holland golfprofessionals van Golf Parc De Pettelaar. Zij staan klaar om jou te begeleiden en je golfvaardigheden naar een hoger niveau te tillen. Daarnaast biedt De Pettelaar uitgebreide oefenfaciliteiten, waaronder een overdekte driving range die 's avonds verlicht is. Hier kun je naar hartenlust oefenen en werken aan je techniek, ongeacht het weer of het tijdstip van de dag.

Golflessen voor de jeugd

Op Golf Parc De Pettelaar worden elke zondagochtend jeugdlessen georganiseerd, waarbij enthousiaste jeugdcoaches Sophie Brongeeest, Mathijs Brongeeest en Elvano Avendonk de leiding hebben. Tijdens deze lessen is er altijd minstens één lid van de jeugdcommissie aanwezig als aanspreekpunt voor zowel ouders als jeugdleden. De jeugdlessen bestaan uit drie sessies op de driving range, waar de jonge golfers hun vaardigheden kunnen verbeteren, en twee baanlessen. Tijdens deze lessen wordt ook theoretische kennis overgedragen. Als een jeugdlid 14 jaar of ouder is, moet hij of zij een theoretisch examen afleggen om een EGA-handicap van 54 te kunnen behalen. Dit examen is een vereiste om de golfvaardigheden officieel te kunnen registreren.

Bron - www.gcboisleduc.nl

Meer kracht en stabiliteit voor een beter golfspel bij Bodyinvestments.

Golf lijkt misschien een technische sport, maar fysieke kracht en stabiliteit zijn de echte fundamenteën van een sterke swing. Zonder een solide basis verlies je controle en precisie. Bij BodyInvestments richten we ons op het versterken van spieren en pezen, zodat jij jouw golfspel naar een hoger niveau tilt.

Een krachtige core is essentieel voor stabiliteit en balans. Door gerichte krachttraining bouw je een sterk lichaam op dat je helpt bij een vloeiende en krachtige swing. Pezen spelen een cruciale rol in golfbewegingen: door ze te versterken, verminder je blessures en verhoog je de duurzaamheid van je spel.

Daarnaast zorgen sterke spieren voor een explosieve drive en een consistente techniek. Spierkracht in benen en romp helpt om stevig te staan en gecontroleerd door de bal te slaan. BodyInvestments biedt een gerichte aanpak om golfers fysiek sterker en veerkrachtiger te maken.

Wil jij meer stabiliteit, kracht en controle over je spel? Investeer in je lichaam, investeer in je golfprestaties.

BodyInvestments helpt je sterker te worden, zodat je beter speelt!



Bodyinvestments Sport&Vitaliteit.

Eric van Dooren
Hoflaan 3a, 5223LT Den Bosch
0623721472
info@bodyinvestments.nl
www.bodyinvestments.nl





LAMPUNIEK

's - HERTOGENBOSCH

ook voor kantoor en projectverlichting

Torenstraat 3c
's-Hertogenbosch
073-6132038

www.lampuniek.nl



BIKE Totaal VAN UITERT

Teisterbandstraat 37 | 5331 CN Kerkdriel
+31 418 637037 | info@biketotaalvanuitert.nl

www.biketotaalvanuitert.nl



Lenny's APK & service

Duit 6a
5283 PW Boxtel
06-15246489

lennysapk@gmail.com
www.lennysapk.nl

IDDL SECURE & CARE

Wij waarborgen veiligheid voor bedrijven en overheid!

Zorgbeveiliging | Objectbeveiliging | CNO Beveiliging
Hotelbeveiliging | Receptiedienst

Ladonkseweg 5 | 5281 RN Boxtel | T: 06 - 41181668
E: info@idlsecurity.nl | www.idlsecurity.nl

- ✓ Boekhouding
- ✓ Samenstellen jaarrekeningen
- ✓ Loonadministratie
- ✓ Belastingaangiften
- ✓ Advies fiscale- en juridische bedrijfsstructuren
- ✓ Starters speciaal tarief.



Sanitair Brabant

Middelweg 8f, Nieuwkuijk 073-5113846

www.sanitairbrabant.nl



www.vdhaccountants.nl
info@vdhaccountants.nl

Golf Parc de Pettelaar

Meerendonkweg 2, 5216 TZ Den Bosch

0736136630 www.golfparcdepettelaar.nl



Al ruim drie decennia: alles wat golf zo mooi maakt Golf Parc de Pettelaar

Aan de rand van 's-Hertogenbosch, tussen het Provinciehuis Noord-Brabant en de A2, ligt een van de meest unieke golfaccommodaties van de regio: Golf Parc de Pettelaar.

Voor zowel beginnende als ervaren golfers biedt deze 9-holes baan (par 3/4) een sportieve uitdaging met waterhindernissen, hoogteverschillen tot wel 10 meter. De Pettelaar staat bekend om de mooiste greens van de regio. Perfect onderhouden en uitdagend glooiend, vragen ze om precisie en techniek. De greens maken elke hole tot een unieke beleving voor zowel recreanten als ervaren golfers.

De baan trakteert op een prachtig uitzicht over de skyline van Den Bosch, met als kroonjuweel de Sint-Janskathedraal.

Golf Parc de Pettelaar bestaat al meer dan dertig jaar. Wat in 1994 begon als de droom van Mauk de Jongh, is inmiddels uitgegroeid tot een volwaardig golfparadijs. Sinds bijna tien jaar wordt zijn visie met evenveel passie voortgezet door zijn zoon, Jan Bart de Jongh. Hun gezamenlijke inzet heeft van De Pettelaar een plek gemaakt waar sportiviteit, gastvrijheid en kwaliteit samenkomen.

Na een ronde golf of een les op de verlichte driving range met 16 overdekte en 10 open afslagplaatsen bent u welkom in het bourgondische clubhuis met verwarmd terras. Test nieuwe clubs in de golfshop of samen met een PGA-professional op de baan.

Oefen uw korte spel op de putting green, approaching green of in de oefenbunker. Beginners kunnen op laagdrempelige wijze kennismaken met golf via clinics of de unieke begeleiding van mentoren van Golfclub Bois-le-Duc.

Kom langs of bezoek onze website en ontdek waarom Golf Parc de Pettelaar alles biedt wat golf zo bijzonder maakt. Kom ook golfen, en bourgondisch genieten. Boek nu uw starttijd via: www.golfparcdepettelaar.nl

Bron - www.golfparcdepettelaar.nl

De psychologie van een hole-in-one: geluk of vaardigheid?

Een hole-in-one is het ultieme doel voor iedere golfer. Het moment waarop de bal zonder enige tussenkomst de hole raakt, is een droom die maar weinigen in hun carrière realiseren. Maar wat speelt zich af in het hoofd van een golfer op het moment van de perfecte slag? Is het puur geluk, of is er meer nodig dan alleen een beetje toeval?

De kracht van vertrouwen

Om een hole-in-one te maken, komt er veel meer bij kijken dan het perfecte shot. Een golfslag vereist techniek, focus en, misschien wel het belangrijkste, vertrouwen. Golfer die vol vertrouwen hun swing maken, hebben veel meer kans om een hole-in-one te slaan dan zij die zich onzeker voelen over hun vaardigheden. Dit vertrouwen ontstaat door urenlange oefening, maar ook door mentale kracht. De psychologische barrière die golfers moeten doorbreken, is vaak een van de grootste obstakels.

De mentale voorbereiding speelt hierbij een cruciale rol. Veel golfers proberen het idee van een hole-in-one volledig los te laten, omdat te veel focus op het eindresultaat de kans op succes juist kan verkleinen. Door zich te concentreren op de techniek en het proces van de slag, in plaats van op het doel, kunnen ze vaak meer ontspannen en accurater spelen.

Geluk speelt een rol

Hoewel vaardigheid onmiskenbaar een rol speelt, mag het element van geluk niet worden onderschat. Golfers kunnen alle techniek in de wereld hebben, maar het juiste pad volgen met de juiste snelheid en de juiste omstandigheden maken het verschil tussen succes en mislukking. Het is juist dit onvoorspelbare aspect van golf dat het zo spannend maakt. We kunnen allemaal urenlang trainen, maar de kans dat de bal op het juiste moment in de hole belandt, is uiteindelijk een kwestie van het juiste moment en omstandigheden.

De euforie van de hole-in-one

Wanneer de bal eindelijk de hole raakt, is er geen twijfel over mogelijk: het gevoel van voldoening is overweldigend. Dit gevoel van euforie komt niet alleen door het succes van de slag zelf, maar ook door het besef dat er zoveel factoren samen moesten vallen voor dit moment. De combinatie van vaardigheid, focus, vertrouwen en een beetje geluk maakt de hole-in-one tot een van de meest begeerde prestaties in de golfwereld.

Het is dus duidelijk dat een hole-in-one niet alleen een kwestie van geluk is. Het vereist de juiste combinatie van mentale kracht, techniek en een vleugje toeval. Golfers die dit begrijpen, hebben meer kans op succes.



Bruidsmode | Bruidsmisje | Lingerie | Schoenen | Sieraden/accessoires

Voor elk budget een stralende bruid

LOVELY LADY



Stationsstraat 86 | 5141 GG Waalwijk | 0416-337388
info@lovelylady.nl | www.lovelylady.nl

Klachten tijdens of na het golfen?
Of heb je in je dagelijkse leven pijnklachten?
Boschveld Chiropractie helpt je verder!



- Hoofdpijn
- Rugklachten
- Nekklachten
- Herschudding
- Schouderklachten
- Heupklachten
- Whiplash
- Hernia

Stop met het rondlopen met klachten!
Zet nu de stap naar een **gezonder en beter** leven.
Maak vandaag nog een afspraak bij ons in de praktijk.

BOSCHVELD Chiropractie

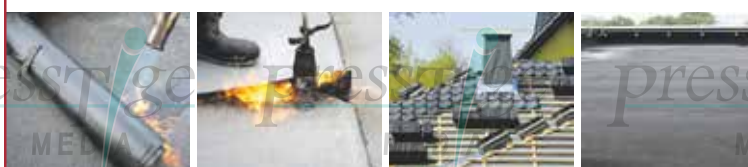
Parallelweg 27
5223 AL 's Hertogenbosch
073 200 1343
info@boschveldchiropractie.nl
www.boschveldchiropractie.nl



DUPONT DAKWERK

UW DAKSPECIALIST

- ✓ Goede prijs-kwaliteit-verhouding
- ✓ 5 jaar garantie
- ✓ 24/7 bereikbaar
- ✓ Vakkundig & betrouwbaar
- ✓ Actief in heel Nederland
- ✓ Totaalonderhoud
- ✓ Gratis dakinspectie
- ✓ Gedegen advies



Piet Heinstraat 11 | 5151 MS DRUNEN
06-23463402 | www.dupontdakwerk.nl



Spruit Timmerwerken

info@spruittimmerwerken.nl | www.spruittimmerwerken.nl
06 33 94 01 44

Deze uitgave werd mede gerealiseerd dankzij de enthousiaste medewerking van alle adverteerders.




Van Eembergen Bouw en Klus

Project Management - Verbouwingen - Renovatie - Onderhoud - Reparatie

Patrick van Eembergen | 4261 AD Wijk en Aalburg | info@vaneembergenbouwenklus.nl
Maasdijk 75 | 06 57 23 99 43 | www.vaneembergenbouwenklus.nl



Vraag eenvoudig een offerte aan.
Info@snel-een-energielabel.nl
+31 85 06 09 689

SCAN ME



De specialist voor het energielabel van uw woning. U wordt snel, deskundig en vriendelijk geholpen.



Energielabel Specialist
Dries

WWW.SNEL-EEN-ENERGIELABEL.NL



Bernardus Golf

Deutersestraat 39D, 5266 AW Cromvoirt

0732034141 www.bernardusgolf.com



Bernardus Golf

Ontworpen door de gerenommeerde Amerikaanse architect Kyle Phillips, die ook heeft bijgedragen aan bekende banen zoals Kingsbarns, The Grove en Yas Links, biedt Bernardus Golf een uitdagende 18 holes championship course.

Het heathland ontwerp van Bernardus Golf maakt het vriendelijk voor elke golfer. Het is een visueel spektakel met vakkundig gevormde bunkers en solide waterhindernissen die subtiel worden opgenomen in een schilderachtig decor van duinen, sparren, heide en gaspeldoorn. Een dag op Bernardus verzekert een ultieme ervaring van rust en ontspanning, op de baan of op de oefenplekken, waaronder de driving range, shortgame area en putting greens.

Bernardus Golf streeft naar een onberispelijke harmonie tussen de golfbaan, het clubhuis en de omringende natuur, met als doel het creëren van een golfervaring die voor iedere bezoeker onvergetelijke herinneringen achterlaat. Bernardus is uitgerust met twee putting greens die overeenkomen in kwaliteit en snelheid met de greens in de baan, wat de kans vergroot om directe verbetering te zien in je volgende ronde.

Heb je ooit willen ervaren hoe het is om op dezelfde baan te spelen als de European Tour spelers? Met Bernardus Golf is dat mogelijk! Ons unieke Day Membership concept maakt de golfbaan toegankelijk voor iedereen. Een Day Membership stelt je in staat om voor een dag een volwaardig lid te zijn en te genieten van onze uitdagende golfbaan en alle bijkomende faciliteiten.

Voor slechts € 185,- kan je een of meerdere rondes spelen op onze 18-holesbaan, je swing verbeteren op de driving range of je shortgame finetunen. Buiten het golfen om kan je werken aan je conditie in de gym, een spelletje tennis spelen, een duik nemen in ons verwarmd buitenzwembad of volledig ontspannen in de sauna en hammam.

Als je een partner hebt die niet golft, nodig hen dan ook uit! Ze kunnen kosteloos gebruik maken van al onze faciliteiten, waardoor het een geweldige dag uit wordt voor jullie beiden.

Voordat je de baan in gaat heb je de mogelijkheid om een aantal ballen af te slaan op onze driving range en je kunt oefenen zo lang als je wilt. Geniet van de gezelligheid bij de open en overdekte range met bar aan de voorkant, of kies voor de rust en stilte aan de overzijde van de range.

Bron - www.bernardusgolf.com



Golf leren spelen met plezier

Golf is een heerlijke sport die techniek, concentratie en natuurbeleving combineert. Maar hoe begin je nu het beste aan deze uitdagende, verslavende én ontspannende sport? Of je nu droomt van birdies of gewoon ontspannen wilt leren spelen, met de juiste aanpak wordt golfen een feest van vooruitgang.

Begin bij de basis

Het klinkt vanzelfsprekend, maar de basis is echt alles. Een goede grip, juiste houding en correcte swing vormen de fundamenten van je spel. Het is daarom slim om te starten met een reeks lessen bij een erkende golfprofessional. Die leert je de juiste techniek aan én helpt je verkeerde gewoontes te voorkomen – iets wat op latere leeftijd moeilijker af te leren is. Probeer ook niet alles tegelijk te willen. Begin met korte slagen zoals chippen en putten. Dat voelt toegankelijker en geeft sneller succeservaringen.

Oefening baart birdies

Golf leer je niet alleen op de driving range. Variatie is belangrijk: oefenen op de green, het chippen, bunkerslagen én uiteraard het echte werk op de baan. Door veel te oefenen ontwikkel je gevoel, precisie en vertrouwen. En vergeet niet: herhaling is je beste vriend. Liever vijf keer per week twintig minuten oefenen dan één keer twee uur. Korte sessies houden het leuk en effectief.

Spelen is leren

Zodra je wat basisvaardigheden onder de knie hebt, is het tijd om de baan op te gaan. Veel golfclubs bieden een zogeheten 'baan-permissie', waarmee je onder begeleiding leert spelen op een echte baan. Hier ervaar je pas echt hoe het spel werkt: afstanden inschatten, keuzes maken, omgaan met spanning én genieten van het moment. Laat je niet ontmoedigen door fouten. Elke golfer – ja, ook de pro's – slaat weleens mis. Het hoort erbij!

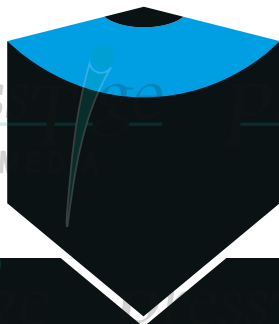
Speel met anderen

Golf is leuker én leerzamer met anderen. Speel met vrienden, sluit je aan bij een clinic of word lid van een club. Samen oefenen, elkaar uitdagen en lol maken versnelt je leercurve én houdt je gemotiveerd. Kijk ook eens naar lessen in groepsverband – gezellig en leerzaam tegelijk!

Stel doelen en geniet

Zet jezelf haalbare doelen: bijvoorbeeld de bal vaker raken, minder drieputts maken of een bepaalde afstand slaan. Vier elk succesje, hoe klein ook. En bovenal: heb plezier. Golf is geen sprint, maar een boeiende reis waarin je jezelf blijft uitdagen.

Dus: start met goede lessen, oefen gevarieerd, speel zoveel mogelijk én omring je met anderen. Voor je het weet geniet je van je eerste par – en ben je verkocht aan dit prachtige spel!



RO-infra bv

aannemersbedrijf wegenbouw

info@ro-infra.nl • www.ro-infra.nl

**Nard
van der Staak**



- Keramische tegels • (Sier)bestrating
- Tuinaanleg • Grondwerken

06 - 41 31 17 36

nardvanderstaak@gmail.com

nardvanderstaakzzp



**van de Griendt
Beveiligingen**

vandegriendtbeveiligingen.nl

☎ 0416 32 03 40

✉ info@vandegriendtbeveiligingen.nl

Inbraakbeveiliging | Camera installatie | Toegangscontrole
Brandmeld- en ontruiminginstallatie | Geluid- en intercom systemen



**STEIGERWERKEN
& VERHUUR**

**VEILIG, SNEL
EN PROFESSIONEEL
JOUW PROJECT
ONZE STEIGERS!**

+31 0621610925 |

ROBIN@WRBSTEIGERWERKEN.NL

BROXVEN 2C, ESCH

**OPTIEK
VAN DE
KAMP**



Heuvel 3

5261 EE Vught

073 - 656 00 73

Golf en vakantie: de perfecte combinatie voor ontspanning en beleving

Voor wie houdt van rust, natuur én sportieve uitdaging, is een golfvakantie het perfecte antwoord. Golf combineert beweging en concentratie met buitenlucht en prachtige landschappen. Steeds meer mensen kiezen dan ook voor een vakantie waarin golf een hoofdrol speelt. Of je nu een ervaren speler bent of een enthousiaste beginner, een golfvakantie biedt voor ieder wat wils.

Buitenland

Golfbanen bevinden zich vaak op de mooiste plekken ter wereld. Denk aan glooiende heuvels in Toscane, kliffen langs de Ierse kust of zonoevergoten fairways in Spanje of Portugal. Veel resorts liggen op of vlak bij de baan, zodat je vanuit je hotelkamer zo de green op wandelt. Deze resorts bieden vaak ook wellnessfaciliteiten, uitstekende restaurants en andere sportmogelijkheden zoals tennis of fietsen. Golf en vakantie smelten zo samen tot een luxe, relaxte totaalervaring.

Eigen land

Voor wie liever in eigen land blijft, zijn er ook in Nederland en België prachtige golfbestemmingen. De Veluwe, Limburg en de Belgische Ardennen bieden zowel uitdagende banen als sfeervolle verblijven. Bovendien is de reisafstand beperkt, wat zorgt voor een ontspannen start van de vakantie.

Les nemen

Een golfvakantie is ideaal om je spel te verbeteren. Veel resorts en clubs bieden lessen of clinics aan, vaak met PGA-professionals. Of je nu je swing wilt perfectioneren of net begint met golf, de combinatie van instructie, oefenen en spelen in een andere omgeving werkt motiverend. Er is vaak meer tijd en ruimte dan thuis, waardoor je sneller progressie boekt.

Ook voor gezinnen of stellen waarvan niet iedereen golft, is een golfvakantie aantrekkelijk. Terwijl de een op de baan staat, kan de ander genieten van het zwembad, een wandeling in de natuur of een culturele excursie. 's Avonds komt iedereen weer samen voor een heerlijk diner en een gezellige afsluiting van de dag.

Actief ontspannen

Golf is meer dan een sport: het is een manier van ontspannen. De concentratie die het spel vraagt, maakt dat je even nergens anders aan denkt. Tegelijkertijd ben je in beweging, geniet je van het buiten zijn en van het gezelschap van anderen. Dat maakt golf tot de ideale vakantieactiviteit voor wie actief wil ontspannen.

Golfbestemmingen

Een golfvakantie hoeft bovendien niet per se duur te zijn. Buiten het hoogseizoen zijn er aantrekkelijke arrangementen, zeker in opkomende golfbestemmingen zoals Slovenië, Turkije of Marokko. Daar vind je moderne banen, goede voorzieningen en vaak een vriendelijke prijs.

Golf en vakantie vormen samen een gouden combinatie. Ze brengen ontspanning, plezier en uitdaging samen op de mooiste plekken ter wereld. Of je nu gaat voor een weekendje dichtbij huis of een week onder de zon: de golfvakantie is een ervaring om niet te vergeten.

Golf voor mannen en vrouwen

Golf is een sport voor iedereen, maar toch zijn er interessante verschillen tussen hoe mannen en vrouwen het spel beleven en benaderen. Deze verschillen maken de sport niet alleen diverser, maar ook leuker en rijker. Of je nu een beginnende golfer bent of een ervaren speler, het is fascinerend om te zien hoe speels-tijl, kracht, techniek en strategie per geslacht kunnen variëren.

Kracht versus finesse

Over het algemeen hebben mannen een fysiek voordeel als het gaat om kracht en spiermassa. Dit vertaalt zich vaak in langere slagen vanaf de tee. Maar afstand is niet alles! Vrouwen staan juist bekend om hun nauwkeurigheid, ritme en technische finesse. Hun slagen zijn vaak soepeler en consistent, wat een groot voordeel kan zijn op de green of bij het benaderen van lastige holes.

Strategisch verschil

Vrouwen spelen vaak met meer strategie en minder risico. Ze kiezen zorgvuldiger hun club, plannen hun slagen met meer precisie en laten zich minder snel verleiden tot een alles-of-niets aanpak. Mannen daarentegen durven vaker voor de lange, spectaculaire slag te gaan – soms met succes, soms met verrassingen. Deze verschillende benaderingen maken wedstrijden tussen mannen en vrouwen extra boeiend.

Afstanden en tee-boxen

Om het spel eerlijk te houden, liggen de tee-boxen voor vrouwen doorgaans dicht bij de hole. Dit compenseert het krachtverschil en zorgt voor een gelijkwaardig parcours. Toch komt het steeds vaker voor dat vrouwen ook vanaf dezelfde tees als mannen spelen, zeker op hoger niveau. Het toont aan dat vaardigheid minstens zo belangrijk is als fysieke kracht.

De mentale kant van het spel

Golf is bij uitstek een mentale sport. Vrouwen blijken gemiddeld wat geduldiger en beter in het omgaan met druk op de baan. Mannen laten zich vaker meeslepen door emoties, zowel positief als negatief. Dit maakt deel uit van het karakter van het spel – en zorgt voor herkenning en variatie.

Samen sterker

Uiteindelijk draait golf niet om wie het verst slaat of wie de meeste risico's neemt, maar om plezier, concentratie en slim spel. De verschillen tussen mannen en vrouwen maken het golfspel rijker en afwisselender. Juist doordat iedereen het spel op zijn of haar manier speelt, blijft golf verrassend, uitdagend én inspirerend voor iedereen.

Van Tiger Woods tot Rory McIlroy en van Annika Sörenstam tot Nelly Korda: golf heeft iconen voortgebracht die wereldwijd inspireren. Hun talent, doorzettingsvermogen en stijl maken golf tot een spectaculaire sport. Deze kampioenen laten zien dat golf niet alleen een spel is, maar pure klasse en karakter!



Elektrisch rijden voor iedereen.

Ontdek de EV modellen bij Content Autogroep.



Kia EV3 vanaf

€ 36.995

Maak kennis met de toekomst van elektrisch rijden bij Content Autogroep, officiële Kia dealer en de regionale EV dealer. De 100% elektrische Kia EV3, EV6 en EV9 zijn duurzame voertuigen die je verrassen met hun indrukwekkende prestaties, stijlvolle designs en ongeëvenaard comfort. Er is al een Kia EV te verkrijgen vanaf € 36.995.

Content Autogroep Den Bosch
Hervensebaan 13
Tel: 073 - 206 33 00 | kia-content.nl

CONTENT
AUTOGROEP

De Kia EV3 heeft een 81.4 kWh batterij met een actieradius tot 605km. De EV6 met 58 kWh batterij met een actieradius tot 394 km. De EV6 met 77,4 kWh batterij met een actieradius tot 528 km. De Kia EV9 heeft een 99,8 kWh batterij met een actieradius tot 563 km. Het vermelde rijbereik is gemeten volgens WLTP. Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Genoemde acties en consumentenprijzen zijn geldig bij aankoop van een nieuwe Kia EV3 met uiterste kentekenaanvraag op 30-06-2025 en uiterste registratie/start van het contract op 31-07-2025. Genoemde prijs is incl. kosten rijklaar maken. Bekijk de volledige actievoorwaarden op kia.com of vraag ernaar bij jouw Kia-dealer. Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.

NU TOT
10 JAAR
GARANTIE

Golfpark De Haverleij

Leunweg 40, 5221 BC 's-Hertogenbosch

0736390101 www.burrgolf.nl



Golfpark De Haverleij

Golfpark De Haverleij is dé plek voor golfers die op zoek zijn naar een bijzondere ervaring in de regio Den Bosch. De 18-holes golfbaan en de 9-holes PAR-3 baan liggen in een uniek landschap, omringd door de opvallende woonkastelen van de wijk De Haverleij. De combinatie van sport en architectuur zorgt voor een bijzondere sfeer die je nergens anders vindt.

Zowel beginnende als ervaren golfers vinden hier hun uitdaging. De holes zijn gevarieerd, met waterhindernissen en bunkers die het spel spannend houden. De PAR-3 baan is bovendien toegankelijk voor iedereen, ook zonder GVB of handicap, wat het park extra laagdrempelig maakt. De gastvrijheid van het personeel en de ontspannen sfeer maken een bezoek aan dit park compleet.

Lesaanbod

Naast vrij spelen biedt De Haverleij een uitgebreid lesaanbod via de Hollandsche Golfschool. Of je nu net begint of al jaren speelt: de ervaren golfprofessionals staan klaar om je spel te verbeteren. De themalessen en groepslessen zijn leerzaam én gezellig.

Bedrijfsuitje

Golfpark De Haverleij is meer dan alleen een golfbaan. Het is ook een ideale locatie voor vergaderingen, feesten of bedrijfsuitjes. Er zijn aantrekkelijke arrangementen en clinics te boeken, geschikt voor zowel bedrijven als particuliere groepen. Daarmee biedt het park voor ieder wat wils.

Activiteiten

De Hollandsche Golfclub, actief op het park, organiseert het hele jaar door clubactiviteiten. Denk aan leuke wedstrijden en ontmoetingsmomenten voor leden van alle niveaus. Ook zonder speelrecht kun je deelnemen aan deze activiteiten tegen een gereduceerd tarief.

Totaalpakket

Golfpark De Haverleij biedt dus een compleet pakket: een prachtige baan, leerzame lessen, gezellige clubactiviteiten en unieke evenementen. Of je nu alleen komt, met vrienden, collega's of je hele familie: je bent van harte welkom. Plan je bezoek en ervaar zelf de charme van golfen in deze bijzondere omgeving.

Bron - www.burrgolf.nl

Zo leer je golf: welke manier past bij jou?

Golf is een prachtige sport die je in de natuur brengt, concentratie vraagt én ontspanning biedt. Maar hoe begin je eraan? Er zijn verschillende manieren om golf te leren spelen, elk met hun eigen voordelen. Wat het beste bij jou past, hangt af van je leerstijl, budget en doelen.

Golflessen bij een pro

De meest klassieke en effectieve manier om te leren golfen is via lessen van een PGA-professional op een golfbaan. Deze ervaren instructeurs begeleiden je stap voor stap: van de juiste grip tot de eerste swing en uiteindelijk het spel op de baan. Je kunt kiezen voor privélessen of groepslessen, afhankelijk van je voorkeur en budget. Privélessen bieden meer persoonlijke aandacht, terwijl groepslessen gezellig en motiverend kunnen zijn.

Starten met een GVB-cursus

Veel beginnende golfers kiezen ervoor om direct te starten met een GVB-cursus (Golfvaardigheidsbewijs). Deze cursussen zijn speciaal ontworpen voor starters en behandelen de basisregels, etiquette en technieken. Na het behalen van je GVB kun je zelfstandig op veel banen spelen. Sommige clubs bieden intensieve dagcursussen aan, terwijl andere kiezen voor een traject over meerdere weken.

Online leren en apps

Voor wie graag op eigen tempo leert, zijn er online cursussen, video's en golf-apps beschikbaar. Platforms zoals YouTube staan vol met tips van professionals, terwijl apps zoals Golf Coach of Skillest gepersonaliseerde feedback geven. Dit is een toegankelijke en vaak voordelige manier om de basis te leren of je techniek te verfijnen. Let wel: zonder live begeleiding kan het lastig zijn om fouten in je houding of swing zelf te corrigeren.

Oefenen op de driving range

Een laagdrempelige manier om te starten is oefenen op een driving range. Hier kun je zonder druk van een echte baan werken aan je swing en balgevoel. Veel driving ranges bieden huurclubs aan en zijn ook 's avonds geopend. Je kunt hier zelfstandig oefenen of begeleiding vragen aan een instructeur. Sommige ranges hebben zelfs ballen met radartechnologie (zoals Toptracer), waarmee je je slag kunt analyseren.

Vrienden of familie als coach

Soms is de eerste stap een gezellige ronde met vrienden of familie die al golfen. Zij kunnen je de basis uitleggen en je warm maken voor het spel. Dit is een informele manier om kennis te maken met golf, maar let erop dat je niet meteen verkeerde gewoonten aanleert. Het is altijd verstandig om daarna alsnog een les bij een professional te volgen.

Welke weg je ook kiest, het belangrijkste is dat je plezier hebt in het spel. Golf is een sport die je een leven lang kunt blijven verbeteren. Dus trek je schoenen aan, pak een club, en ontdek hoe leuk leren golfen kan zijn!



Sluis200
flexkantoren & sprekkamers

Spreek- & vergaderruimtes
flexibel vanaf 2 uur per keer

✉ **Monique@sluis200.nl**
Reserveren via: **www.sluis200.nl**

 **Westerling Mediation**
Persoonlijk en betrouwbaar

 **Peter Westerling**
mediator en vertrouwenspersoon
www.westerlingmediation.nl

✉ **peter@westerlingmediation.nl** ☎ **06 53 81 82 44**

PURA VIDA TRENDS

Zijden Bloemen & Planten - Woonaccessoires - Cadeaus

Na een ontspannen ronde op de green is het net zo fijn thuiskomen in een interieur dat rust, sfeer en karakter uitstraalt.
Bij Pura Vida Trends vind je zijden bloemen, planten en tijdloze accessoires die je interieur tot leven brengen – zonder dat je ze water hoeft te geven.
Ook voor zakelijke ruimtes creëren we sfeer!

Maaskantje 51
Sint Michielsgestel

Woensdag t/m vrijdag: 09:30 – 17:00
Zaterdag: 08:00 – 13:00

Joyce@puravidatrends.nl 06-21876128 www.puravidatrends.nl

  **Sprokkelbos**

Sprokkelbos outdoor & Lifestyle
Sprokkelboschstraat 18 Rosmalen
073 6900675 info@sprokkelbos.nl
www.sprokkelbos.nl



 **VISSERSGLAS**
speciaalglas & glasherstel

Voor al uw glaswerk!

Isolatieglas | glasherstel | monumentenglas |
hardglazen deuren en -douchewanden | balustrades |
spiegels | brandwerend glas

www.visserglas.nl
Zandstraat 33, 5271TH Sint- Michielsgestel
073 202 00 32 - info@visserglas.nl

 **H. KUIJPERS BV**

infra | grondwerken | sloopwerken | (sier)bestratingen

www.hkuijpers.nl

Golfen in de zomer: genieten van de zon, pas op voor de hitte

Zomerse dagen nodigen uit om de golfbaan op te gaan. De lucht is blauw, de fairways liggen er strak bij en de bal vliegt ver. Maar golfen in de warmte vergt meer aandacht dan een casual rondje op een frisse lentedag. Zon en hitte kunnen je spel, je lichaam en je concentratie beïnvloeden. Wie slim omgaat met de omstandigheden, geniet des te meer van het zomerse golfplezier.

Voordelen van zomergolf

De zomer is voor veel golfers het favoriete seizoen. Logisch ook: de baan is vaak in topconditie, het gras is kort gemaaid, de greens rollen snel en droog, en de kans op regen is kleiner dan in andere seizoenen. Dat betekent niet alleen meer speelplezier, maar ook een andere spelbeleving. In de zomer komt er meer roll in je drives, waardoor je meer afstand maakt vanaf de tee. Ook je ijzers slaan verder, en de bal stuijtert sneller door op de green. Wie dit goed weet in te schatten, heeft daar profijt van.

Daarnaast is het simpelweg prettig om in korte mouwen te spelen, zonder regenjas of dikke laag kleding. Je beweegt vrijer, wat vaak ten goede komt aan je swing. De sfeer op de baan is doorgaans ontspannen, mede door het vakantiegevoel dat de zomer met zich meebrengt. Veel golfers nemen bovendien vrij om in de ochtend of avond te spelen, wanneer het koeler is. Dat leidt tot rustiger tijden op de baan en minder wachttijden.

De keerzijde van de zon

Toch heeft golfen in de hitte ook nadelen. Wie niet goed oplet, kan last krijgen van vermoeidheid, concentratieverlies of zelfs uitdroging en oververhitting. Op een open golfbaan, waar schaduw vaak schaars is, ben je urenlang blootgesteld aan de zon. De temperatuur op de baan kan flink oplopen, zeker als er weinig wind staat en het vochtgehalte in de lucht hoog is.

Veelvoorkomende klachten bij zomergolf zijn hoofdpijn, verminderde focus, vermoeide benen en spierkrampen. In ernstige gevallen kan een zonnesteek of hitte-uitputting optreden, met symptomen als duizeligheid, misselijkheid of hartkloppingen. Ook verbranding van de huid ligt op de loer – vooral op de nek, armen en gezicht. Golfers met een lichte huid of een medische voorgeschiedenis moeten extra waakzaam zijn.

Tips om verstandig te golfen in de warmte

Wie goed voorbereid is, kan de risico's beperken en volop genieten van zomergolf. Het begint bij een juiste kledingkeuze. Kies voor lichte, ademende kleding in een lichte kleur, het liefst met een UV-werende werking. Een pet of hoed met brede rand biedt bescherming tegen directe zon op je hoofd en gezicht. Smeer je goed in met zonnebrandcrème – niet alleen voor de ronde, maar ook halverwege nog een keer.

Hydratatie is essentieel. Neem voldoende water mee en drink regelmatig, zelfs als je geen dorst hebt. Wacht daar niet mee tot hole 9, maar neem bij elke tee een slok. Vermijd alcohol of cafeïne voor of tijdens je ronde, want die werken juist vochtafdrijvend.

Let ook op je tempo. Golfen bij 30 graden vraagt meer van je lichaam dan je denkt. Verspreid je energie, zoek indien mogelijk de schaduw op, en neem regelmatig een korte pauze. Spelen in de vroege ochtend of juist later op de avond is niet alleen koeler, maar zorgt vaak ook voor mooi licht en rustiger spel.

Pas je spel aan de omstandigheden aan

De zomerse omstandigheden vragen ook om een tactische aanpassing in je spel. Je slagen gaan verder, dus clubkeuze is belangrijker dan ooit. Waar je normaal een ijzer 7 pakt, is een ijzer 8 of zelfs 9 nu

wellicht voldoende. Houd rekening met het stuiteren en doorrollen van de bal op hardere fairways en greens. Ook bunkers kunnen droger en losser zijn, waardoor je bal anders reageert bij een greenside slag.

Mentale focus is een tweede aandachtspunt. Hitte kan je concentratie verstoren, zeker in de tweede helft van je ronde. Probeer jezelf scherp te houden met kleine routines, zoals ademhalingstechnieken of een vast pre-shotritueel. Denk aan je houding, blijf positief en wees realistisch in je verwachtingen. Het doel is plezier én prestatie, in die volgorde.

Voorbereiding en nazorg maken het verschil

Een goede voorbereiding begint al thuis. Check de weersverwachting, pas je tee time aan indien nodig en eet iets lichts voor je vertrekt. Neem een handdoek mee om je handen droog te houden – niets is lastiger dan een glibberige grip bij het putten of chippen. Overweeg een extra handschoen om te wisselen tijdens de ronde. En zorg dat je na het spelen voldoende rust neemt en weer goed eet en drinkt.

Voor sommige mensen is golfen in de hitte simpelweg te belastend. Wees eerlijk naar jezelf. Als je je niet lekker voelt, breek dan de ronde af. Er komt altijd weer een koelere dag.

Slim genieten van zomergolf

Golfen in de zomer is een feest – mits je goed voorbereid bent. De zon biedt niet alleen licht en warmte, maar ook uitdagingen. Wie slim omgaat met kleding, hydratatie, tempo en tactiek, haalt het beste uit een zomerse ronde. Vergeet niet te genieten van het landschap, het licht en het spel. Want wat is er mooier dan een perfecte drive onder een strakblauwe hemel?!



Gordijnen, inbetween, shutters en meer.
Voor ieder raam een passend advies.



Kerkstraat 6, Vught. Tel: 073-6560360.

www.woninginrichtingdenotter.nl



onyx
advocaten

Je vertrouwde specialist
op het gebied van:

- ✓ incasso
- ✓ huurrecht
- ✓ arbeidsrecht

**grip op
de zaak**

Bruistensingel 100, 5232 AC 's-Hertogenbosch
T: 073 303 58 57 | www.onyx-advocaten.nl



— E D E L S M E D E R I J —

puur & pracht



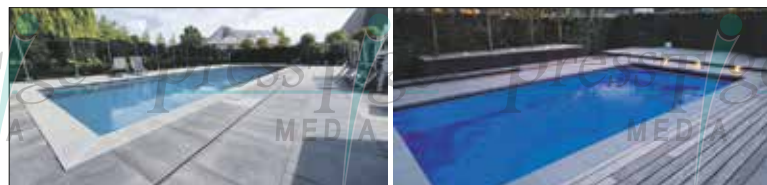
Unieke, handgemaakte sieraden van edelmetaal
Het persoonlijke ontwerp dat bij je past



Unieke ontwerpen | In gesprek met de goudsmid
Handgemaakte sieraden

Edelsmederij puur & pracht | Monique van Dorp
Achterstraat 18a, 5268EC Helvoirt | 06-54 25 89 02
www.puurenpracht.nl

Openingstijden: di,do,vr 11-17u za 10-14u en op afspraak



AZURE.nl
zwembaden



info@azure.nl

www.azure.nl



Golfclub Vught

Stap in de boeiende wereld van golf bij Golfclub Vught! Deze plek is de perfecte springplank voor beginners die de sport willen ontdekken. We nodigen je uit om langs te komen voor een proefsessie en zelf te ervaren wat golfen inhoudt. Overweeg je om te gaan golfen, maar ben je nog niet helemaal zeker of het iets voor jou is? De beste manier om dat te ontdekken, is door het zelf te proberen! Laat je niet afschrikken door eventuele vooroordelen, vooral nu het concept van het "Nieuwe Golf" deze al lang heeft ontkracht.

Laat je twijfels achter je en bezoek een van onze maandelijkse Open Golfdagen. Onze toegewijde professionals zullen je op een leuke en interactieve manier kennis laten maken met de basisregels van golf en de ontspannen sfeer van onze club.

Als alternatief kun je ook een vrijblijvend bezoek plannen en genieten van een kopje koffie met een van onze professionals. Ze staan altijd klaar om al je vragen te beantwoorden en je te voorzien van alle informatie die je nodig hebt. Voor meer gedetailleerde informatie kun je terecht bij onze "Golfschool".

Golfen in Vught is aantrekkelijk om verschillende redenen, niet alleen vanwege de korte baan en de lage kosten. De unieke kenmerken van onze baan zorgen ervoor dat je vanaf het begin optimaal traint op richting en afstand. Deze training zal je later enorm helpen bij het spelen op grotere banen, waar meer ruimte is om uit te wijken. Het is dan ook geen wonder dat ervaren spelers onze par-3 baan bij uitstek geschikt vinden om hun spel te verbeteren.

Onze prachtige 9-holes Par-3 baan is ideaal voor short golf, perfect voor een uurtje golfen midden in de natuur. Maar je bent natuurlijk ook welkom om langer te blijven. In ons gastvrije clubhuis kun je ontspannen met een drankje en eventueel een lichte snack.

We willen je er wel op wijzen dat de baan niet beschikbaar is voor niet-deelnemers tijdens bepaalde evenementen, zoals wedstrijden, damesochtenden op dinsdag, dinsdagavondcompetitie (zomer), herenochtenden op woensdag en soepochtend op vrijdag (winter), tenzij anders aangegeven. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen bij Golfclub Vught, waar je de kans krijgt om de prachtige sport van golf te ontdekken en te genieten van onze uitstekende faciliteiten.

Bron - www.golfclubvught.nl

Golf voor iedereen: ook minder validen slaan hun slag

Golf is al lang geen sport meer die enkel toegankelijk is voor de fitte, welgestelde elite. De afgelopen jaren is golf veel inclusiever geworden, met steeds meer aandacht voor mensen met een beperking. Dankzij aangepaste voorzieningen, aangepaste technieken en de inzet van enthousiaste begeleiders kunnen ook minder validen volop genieten van het golfspel.

Aangepaste mogelijkheden en hulpmiddelen

Er bestaan allerlei hulpmiddelen die golf voor minder validen mogelijk maken. Denk aan speciale rolstoelen waarmee spelers rechtop kunnen staan om een bal te slaan, aangepaste clubs of aangepaste golftassen. Er zijn ook buggy's die het makkelijker maken om over de baan te rijden. Golfbanen zelf passen zich aan door toegankelijke paden, aangepaste tee-boxes en toiletten. Sommige clubs beschikken zelfs over lespakketten en begeleiding op maat voor golfers met een fysieke of verstandelijke beperking.

Ook de NGF (Nederlandse Golf Federatie) stimuleert inclusie binnen de golfsport. Via projecten zoals G-Golf en Paragolf worden mensen met een beperking in contact gebracht met de sport. Daarbij staat niet alleen het leren golfen centraal, maar ook het sociale aspect: samen plezier maken in de buitenlucht.

Inspirerende voorbeelden

Er zijn inmiddels talloze inspirerende voorbeelden van golfers met een beperking die uitblinken op nationaal of zelfs internationaal niveau. Neem bijvoorbeeld Joost Hiltermann, die door een dwarslaesie rolstoelgebonden is, maar met behulp van een speciale stand-up buggy weer op niveau speelt. Of de Stichting Golf4All, die clinics en competities organiseert voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking.

Deze verhalen laten zien dat beperkingen niet per se een belemmering hoeven te zijn om te kunnen genieten van golf. Sterker nog: voor veel minder validen is golf juist een manier om hun grenzen te verleggen, het zelfvertrouwen te vergroten en nieuwe mensen te ontmoeten.

Een sport die verbindt

Golf is bij uitstek een sport die ruimte biedt aan iedereen, ongeacht leeftijd, achtergrond of fysieke mogelijkheden. Het draait om techniek, concentratie, geduld en vooral plezier. Dat maakt het een ideale sport voor mensen met een beperking. De drempels die er ooit waren, worden steeds lager, mede dankzij betrokken vrijwilligers, innovatieve hulpmiddelen en clubs die zich openstellen voor iedereen.

De uitdaging voor de komende jaren is om nog meer bekendheid te geven aan deze mogelijkheden. Want hoe meer mensen weten dat golf écht voor iedereen is, hoe inclusiever de sport wordt.





Golfclub De Dorpswaard

📍 Piekenwaardweg 3, 5331 PD Kerkdriel

☎ 0418634803 🌐 www.dorpswaard.com



Golfclub De Dorpswaard

Golfclub De Dorpswaard ligt in de pittoreske Bommelerwaard, tussen 's-Hertogenbosch en Zaltbommel. Deze 9-holes golfbaan, genesteld in het oude stroomgebied van de Maas, biedt een uitdagende en toegankelijke ervaring voor zowel beginners als ervaren golfers. Greenfeespelers zijn net zo welkom als nieuwe leden bij deze vriendelijke en gastvrije club.

Het reserveren van een speeltijd is vereist voor alle spelers, gemakkelijk te doen via de "Starttijd boeken" knop op de website. Groepsreserveringen kunnen telefonisch worden gemaakt bij de caddiemaster op werkdagen van 10.00 tot 15.00 uur, en in het weekend van 12.00 tot 15.00 uur. Reserveren tot twee weken van tevoren is mogelijk, wat een gedetailleerde planning van de speelervaring mogelijk maakt.

Lidmaatschap bij Golfclub De Dorpswaard biedt de unieke mogelijkheid om op elk moment te spelen op een van de andere 8 banen in de golfalliantie. Dit geeft golfliefhebbers een breed scala aan speelmogelijkheden en draagt bij aan de veelzijdigheid van het lidmaatschap.

De Dorpswaard heeft ook uitstekende oefenfaciliteiten, waaronder een driving range en putting green, om spelers te helpen hun vaardigheden te verbeteren. Professionele instructeurs bieden lessen aan voor zowel beginners als ervaren spelers die hun spel willen verbeteren en vertrouwen op de baan willen opbouwen.

Het clubhuis van De Dorpswaard is een gastvrije ontmoetingsplaats. Het biedt een plek om te ontspannen na het golfen en ervaringen uit te wisselen, met een breed scala aan culinaire opties.

Het lidmaatschap en de tarieven voor greenfeespelers zijn betaalbaar, met verschillende opties om aan individuele behoeften te voldoen. Exacte prijzen zijn verkrijgbaar bij de club zelf.

De Dorpswaard nodigt geïnteresseerden van harte uit in hun gastvrije clubhuis. Het vriendelijke personeel staat klaar om alle vragen te beantwoorden en te helpen bij het genieten van de uitstekende golffaciliteiten. Kortom, Golfclub De Dorpswaard is een golfbestemming die het ontdekken waard is, waar prachtige landschappen, uitstekende golfmogelijkheden en een warme sfeer samenkomen.

Bron - www.dorpswaard.nl - Foto Unsplash



Bekende golftermen uitgelegd

Voor wie voor het eerst een golfbaan op stapt of een golfwedstrijd volgt, lijken sommige termen misschien abracadabra. Toch zijn die typische golfwoorden onmisbaar om het spel goed te begrijpen én ervan te genieten. Wat betekenen die bekende termen nou eigenlijk?

We beginnen met de basis: hole. Dit is het eindpunt van elke speelronde: een klein gat in de green waarin de bal moet eindigen. Elke hole heeft een par, het aantal slagen dat een goede speler gemiddeld nodig heeft om die hole te spelen. Een par-3 betekent dus dat drie slagen voldoende moeten zijn. Lukt het in twee slagen? Dan heb je een birdie geslagen. Eén slag onder par! Twee slagen onder par heet een eagle en drie slagen eronder – zeldzaam – noemen we een albatross. Wie juist één slag meer nodig heeft dan de par, slaat een bogey.

Tee shot

De eerste slag op een hole heet de tee shot, omdat je vanaf het tee box begint. De bal ligt dan vaak op een tee, een klein hulpmiddeltje waarmee je de bal iets van de grond tilt. Je gebruikt bij die afslag meestal een driver, de club die het verst slaat. Daarna komen de ijzers en woods in actie, afhankelijk van de afstand. Ben je bijna bij de green, dan komt de approach shot, en eenmaal op de green zelf pak je de putter om de bal naar het gat te rollen.

Niet alle ballen vliegen keurig rechtdoor. Een bal die naar rechts afbuigt (voor rechtshandige spelers), noemen we een slice. Gaat hij juist naar links, dan is het een hook. Wie probeert te corrigeren met een gecontroleerde bocht, speelt een fade of draw. En dan is er natuurlijk de gevreesde out of bounds – een bal buiten de baan, wat strafslagen kost.

Handicap

Een veelgehoorde term op wedstrijddagen is handicap. Dat is geen beperking, maar een manier om spelers van verschillende niveaus eerlijk tegen elkaar te laten spelen. Een lage handicap betekent dat je een sterke golfer bent.

Matchplay

Bij wedstrijden zie je soms het woord matchplay langskomen. Dat betekent dat je per hole speelt tegen een tegenstander: wie de meeste holes wint, wint de match. In strokeplay telt juist het totale aantal slagen over alle holes.

Golf kent zijn eigen taal, vol met Engelse woorden en sportieve termen. Wie ze leert kennen, ontdekt hoe logisch en levendig de golfsport eigenlijk is. Dus of je nu een birdie slaat of een bogey incasseert, je spreekt straks in elk geval de taal van de fairway!

RECO

bouw en onderhoud

renovatie - nieuwbouw - onderhoud - verbouwing

Wij staan voor een persoonlijke aanpak, of u nu particulier bent of een zakelijke klant. Ook voor het onderhoud van vastgoed kunt u op ons rekenen. Betrouwbaar, betrokken en altijd maatwerk: dat is wat u van ons bouw- en onderhoudsbedrijf mag verwachten.

📞 073 212 0102

Den Dungen | www.reco-bouw.nl



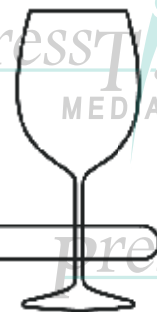
**Laat uw culinaire wensen
bij ons uitkomen!**

Van kookworkshop tot
compleetdineren en van
feestje tot vergaderen.
Voor zowel particulier als
zakelijk is er veel mogelijk.



KOOKSTUDIO

-Ik kook jij ook-



Kookworkshops - Catering - Kinderfeestjes - Vergaderen

Winterdijk 13B, 5141 KE Waalwijk | 06 400 00 092
www.KookstudiolkkookjijOok.nl

Heeft u uw juridische en
fiscale zaken goed geregeld?

**U regelt het
met een
(levens)testament**



Huijbregts
Notarissen & Adviseurs

huijbregtsnotarissen.com

Huijbregts Notarissen & Adviseurs
Info@huijbregtsnotarissen.com
Kantoren in Vlijmen en 's-Hertogenbosch
Tel. 073 691 8787



Spaendonck Sport

Dé golfspecialist van Den Bosch

Wij hebben een ruim assortiment direct uit voorraad leverbaar:

Voor de golfer:

- * Complete golfsets
- * Regrippen en Spikeservice
- * Golfschoenen
- * Golfcartbags en -standbags
- * Golftrrolley's (2-3 of 4 wiel)
- * Golfcadeau's vanaf € 5,00

Uw voordelen:

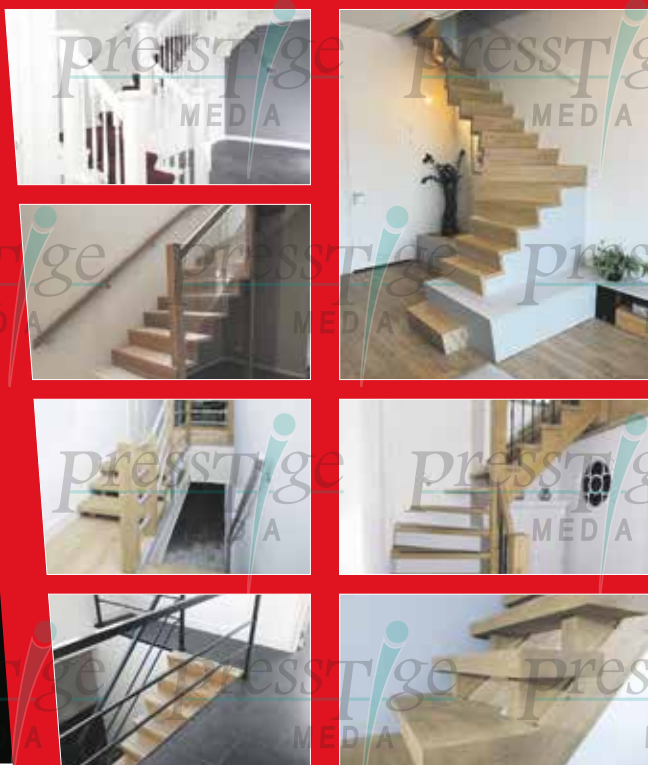
- * Gratis parkeren
- * Ruim assortiment
- * Persoonlijk & professioneel advies
- * Laagste prijsgarantie
- * 25 jaar ervaring
- * 120 m2 showroom

Erasmusstraat 15 | 5216HM 's-Hertogenbosch | 073-6230888 | www.Spaendoncksport.nl

Ambachtelijke en exclusieve trappen drukken een sfeervolle stempel op uw huis of kantoor. Ze zijn naast functioneel namelijk ook nog eens erg fraai van uiterlijk. Het is de blikvanger in uw ontvangsthall, gang of keuken. Bij Reuser Trappen begrijpen we dit. Daarom adviseren we u graag bij het maken van de juiste keuze voor de bij u passende ambachtelijke trappen.

Wilt u ambachtelijk trappen op maat laten maken? Neem dan contact met ons op. U bereikt ons via het telefoonnummer 0487 - 59 2359 of 06 - 40 91 36 80.

U vindt ons aan de Korte Brouwerstraat 16
6658 AC Beneden-Leeuwen



**Ontwerpen en vervaardigen
van ambachtelijke en
exclusieve trappen op maat.**